

ТҮЙІНДЕМЕ

Аты-жөні: Кушкимбаев Торегелды Ерахметович

Туған жылы: 18.09.1975ж

Білімі: Арнаулы орта

Оқу орны: Ақтөбе гуманитарлық колледжі

Мамандығы: «Дене шынықтыру пәнінің мұғалімі»

Отбасы жағдайы: Отбасылы

Мекен-жайы: Талдысай ауылы, М.Сарбасов к №10

Байланыс телефоны: 8777 660 01 20



Келісіді *Тигир* С.Б.Биртаева
Ойтуға би дұсартық білім бөлімінің
бастығы

Сынып: 8-11

Орындады:  Т.Е.Кушкимбаев

Дене тәрбиесі пәнінің мұғалімі

Ә/Б отырысында қаралды: М.С.С. Сырмаханова Л.К

№ 1 хаттама 26 күні 08 айы 2025 ж

Тексерілді:  М.Т.Бимағамбетова.

Оқу ісінің меңгерушісі:

2025-2026 оқу жылы

Нормативтік бөлім . «Футбол» үйірмесінің жұмыс жоспары

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
I тоқсан		24 сағат	
1	Қ.Р футболдың дамуы	1 сағ	02,09,2025ж
2	Қ.Р футболдың дамуы	1 сағ	02,09,2025ж
3	Қ.Р футболдың дамуы	1 сағ	06,09
4	Футболдың шығу тарихы	1 сағ	09,09
5	Футболдың шығу тарихы	1 сағ	09,09
6	Футболдың шығу тарихы	1 сағ	13,09
7	Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар	1 сағ	16,09
8	Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар	1 сағ	16,09
9	Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар	1 сағ	20,09
10	Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау	1 сағ	23,09
11	Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау	1 сағ	23,09
12	Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау	1 сағ	27,09
13	Ойынның негізгі ережелері	1 сағ	30,09
14	Ойынның негізгі ережелері	1 сағ	30,09
15	Ойынның негізгі ережелері	1 сағ	04,10
16	Ойыншының тұрысы	1 сағ	07,10
17	Ойыншының тұрысы	1 сағ	07,10
18	Ойыншының тұрысы	1 сағ	11,10
19	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау	1 сағ	14,10
20	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау	1 сағ	14,10
21	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау	1 сағ	18,10
22	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	1 сағ	21,10
23	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	1 сағ	21,10
24	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	1 сағ	25,10
II-тоқсан		24-сағат	
1	Ауыттан допты тастап үйрену	1 сағ	04,11
2	Ауыттан допты тастап үйрену	1 сағ	04,11
3	Ауыттан допты тастап үйрену	1 сағ	08,11
4	Айып добын тебуді үйрену	1 сағ	11,11
5	Айып добын тебуді үйрену	1 сағ	11,11
6	Айып добын тебуді үйрену	1 сағ	15,11
7	Доппен алдап өту тәсілдері	1 сағ	18,11
8	Доппен алдап өту тәсілдері	1 сағ	18,11
9	Доппен алдап өту тәсілдері	1 сағ	22,11
10	Доппен алдап өту тәсілдері	1 сағ	25,11
11	Допты тоқтату тәсілдері	1 сағ	25,11
12	Допты тоқтату тәсілдері	1 сағ	29,11

13	Допты тоқтату тәсілдері	1 сағ	02,12
14	Аяқ ұшымен тебу	1 сағ	02,12
15	Аяқ ұшымен тебу	1 сағ	06,12
16	Аяқ ұшымен тебу	1 сағ	09,12
17	Өкшемен тебу	1 сағ	09,12
18	Өкшемен тебу	1 сағ	13,12
19	Өкшемен тебу	1 сағ	16,12
20	Допты баспен ұру түрлері	1 сағ	16,11
21	Допты баспен ұру түрлері	1 сағ	20,12
22	Допты баспен ұру түрлері	1 сағ	23,12
23	Шекемен ұру	1 сағ	23,12
24	Шекемен ұру	1 сағ	27,12
III-тоқсан		30-сағат	
1	Шекемен ұру	1 сағ	10,01,2026ж
2	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	1 сағ	13,01
3	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	1 сағ	13,01
4	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	1 сағ	17,01
5	Секіріп шекемен ұру	1 сағ	20,01
6	Секіріп шекемен ұру	1 сағ	20,01
7	Секіріп шекемен ұру	1 сағ	24,01
8	Секіріп шекемен ұру	1 сағ	27,01
9	Баспен ұру	1 сағ	27,01
10	Баспен ұру	1 сағ	30,01
11	Баспен ұру	1 сағ	03,02
12	Допты қақпаға дұрыс бағыттау	1 сағ	03,02
13	Допты қақпаға дұрыс бағыттау	1 сағ	07,02
14	Допты қақпаға дұрыс бағыттау	1 сағ	10,02
15	Допты қақпаға дұрыс бағыттау	1 сағ	10,02
16	Допты тартып алу тәсілдері	1 сағ	14,02
17	Допты тартып алу тәсілдері	1 сағ	17,02
18	Допты тартып алу тәсілдері	1 сағ	17,02
19	Допты тоқтату тәсілдері	1 сағ	21,02
20	Допты тоқтату тәсілдері	1 сағ	24,02
21	Допты тоқтату тәсілдері	1 сағ	24,02
22	Допты алып жүру тәсілдері	1 сағ	27,02
23	Допты алып жүру тәсілдері	1 сағ	03,03
24	Допты алып жүру тәсілдері	1 сағ	03,03
25	Қақпашының ойыны	1 сағ	07,03
26	Қақпашының ойыны	1 сағ	10,03
27	Допты қағып алу	1 сағ	10,03
28	Допты қағып алу	1 сағ	14,03
29	Допты ұрып жіберу	1 сағ	17,03
30	Допты ұрып жіберу	1 сағ	17,03
IV-тоқсан		24-сағат	

1	Допты бағаннан асырып жіберу	1 сағ	31,04
2	Допты бағаннан асырып жіберу	1 сағ	31,04
3	Қорғаушылардың міндеті	1 сағ	04,04
4	Қорғаушылардың міндеті	1 сағ	07,04
5	Қорғаушының жеке әрекеті	1 сағ	07,04
6	Қорғаушының жеке әрекеті	1 сағ	11,04
7	Шабулшының міндеті	1 сағ	14,04
8	Шабулшының міндеті	1 сағ	14,04
9	Топ – топ болып шабуылға шығу	1 сағ	18,04
10	Топ – топ болып шабуылға шығу	1 сағ	21,04
11	Командалық әрекет	1 сағ	21,04
12	Командалық әрекет	1 сағ	25,04
13	Жеке әрекет	1 сағ	28,04
14	Жеке әрекет	1 сағ	28,04
15	Айып добын дұрыс орындау	1 сағ	02,05
16	Айып добын дұрыс орындау	1 сағ	05,05
17	Айып добын дұрыс орындау	1 сағ	05,05
18	Қақпашының допты ойынға қосуы	1 сағ	09,05
19	Қақпашының допты ойынға қосуы	1 сағ	12,05
20	Қақпашының допты ойынға қосуы	1 сағ	12,05
21	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	1 сағ	16,05
22	Шабулшының міндеті	1 сағ	19,05
23	Топ – топ болып шабуылға шығу	1 сағ	19,05
24	Қорытынды сабақ	1 сағ	23,05
		102	

2025-2026 оқу жылындағы
футбол үйірмесіне қатысатын оқушылар
тізімі

№	Оқушының аты-жөні	сыныбы
1	Болат Әмірлан	11 ^а
2	Хасенов Алдияр Ардакулы	11 ^а
3	Ерахмет Асылхан	11 ^а
4	Қожабек Әлнұр Шерханұлы	10 ^а
5	Түлегенов Ернар Алматович	10 ^а
6	Сәкенаев Ернұр Ерланұлы	10 ^а
7	Русланұлы Мансур	10 ^а
8	Кунтуғанов Арсен Нургелдиевич	10 ^а
9	Тоқмырза Тілеген	9 ^а
10	Қуандық Ерасыл	9 ^а
11	Қуандық Нұрасыл	9 ^а
12	Серікқали Нұрасыл	9 ^а
13	Мопық Арман	9 ^а
14	Жақсылық Дамир Әділбекұлы	8 ^а
15	Шынберген Әли	8 ^а

Жаттықтырушы:



Т.Е.Кушкимбаев

Футбол үйірмесінің жылдық жұмысы бойынша анықтама

2025–2026 оқу жылында футбол үйірмесінің жұмысы жоспарға сәйкес жүйелі түрде жүргізілді. Үйірменің негізгі мақсаты – спортты насихаттай отырып, оқушыларды салауатты өмір салтын сақтауға баулу, дене шынықтыруға қызығушылықтарын арттыру және ұлттық құндылықтарды бойларына сіңіру болды.

Футбол үйірмесі аптасына екі рет мектептің спорт залында өткізілді. Үйірмеге 15 оқушы тұрақты қатысып, футбол ойынының әдіс-тәсілдерін меңгерді. Жаттығу барысында оқушылардың дене дайындығын арттырумен қатар, ұйымшылдыққа, тәртіпке, жауапкершілікке және өз ұлтын сүйуге тәрбиелеу жұмыстары жүргізілді.

Қазан айында 8–11 сынып оқушылары арасында мектепішілік футбол лигасы ұйымдастырылды. Жарыс барысында оқушылар жоғары белсенділік танытып, өзара ынтымақтастық пен спорттық шеберліктерін көрсетті. Жарыс қорытындысы бойынша жеңімпаз командалар мен үздік ойыншылар марапатталды.

Желтоқсан айында Әйтеке би ауданында нашакорлық пен есірткі бизнесінің алдын алу және салауатты өмір салтын насихаттау мақсатында жасөспірімдер арасында шағын футболдан аудандық жарыс өткізілді. Аталған жарысқа қатысқан Талдысай командасы командалық есеп бойынша I орын иеленді. Жеңімпаз командаға демеушілер тарапынан футбол формасы сыйға тартылды. Сонымен қатар, Қожабек Әлнұр жарыстың «Үздік ойыншысы» атанды.

Жыл бойы жүргізілген футбол үйірмесінің жұмысы оқушылардың спортқа деген қызығушылығын арттырып, бос уақыттарын тиімді ұйымдастыруға ықпал етті. Үйірме арқылы оқушылар салауатты өмір салтын ұстануға, достыққа, бірлікке және патриоттық рухта тәрбиеленуге мүмкіндік алды.

Үйірме жетекшісі:



Т.Е.Кушкимбаев

Футбол (үлдар)

[illegible]

Тургелды Ерахметович Кушкимбаев

[illegible]

Күнi, айы	Тақырыптар	Үй тапсырмасы
02.09	Қ.Р. Футболдың дамуы	+
06.09	Қ.Р. Футболдың дамуы	+
09.09	Қ.Р. Футболдың дамуы	+
13.09	Футболдың шығу тарихы	+
16.09	Футболдың шығу тарихы	+
20.09	Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар	+
23.09	Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар	+
27.09	Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар	+
30.09	Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау	+
04.10	Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау	+
07.10	Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау	+
11.10	Ойынның негізгі ережелері	+
14.10	Ойынның негізгі ережелері	+
18.10	Ойынның негізгі ережелері	+
21.10	1.Ойыншының тұрысы 2.Ойыншының тұрысы	+
04.11	Ойыншының тұрысы	+
08.11	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау	+
11.11	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау	+
15.11	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау	+
18.11	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	+
22.11	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	+
25.11	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	+
29.11	Ауыттан допты тастап үйрену	+
02.12	Ауыттан допты тастап үйрену	+
06.12	Ауыттан допты тастап үйрену	+
09.12	Айып добын тебуді үйрену	+
13.12	Айып добын тебуді үйрену	+
20.12	1.Айып добын тебуді үйрену 2.Доппен алдап өту тәсілдері	+
23.12	Доппен алдап өту тәсілдері	+
27.12	Доппен алдап өту тәсілдері	+
10.01	Доппен алдап өту тәсілдері	+
13.01	Допты тоқтату тәсілдері	+
17.01	Допты тоқтату тәсілдері	+
20.01	Аяқ ұшымен тебу	+
24.01	Аяқ ұшымен тебу	+
27.01	Аяқ ұшымен тебу	+
31.01	Өкшемен тебу	+
03.02	Өкшемен тебу	+
07.02	Допты баспен ұру түрлері	+
10.02	Шекемен ұру	+
	Сабақтар саны: 40	

Футбол (үлдар)

[illegible]

Турегелды Ерахметович Кушкимбаев

[illegible]

Күні, айы	Тақырыптар	Үй тапсырмасы
14.02	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	+
17.02	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	+
21.02	Сөжіріп шекемен ұру	+
24.02	Сөжіріп шекемен ұру	+
28.02	Баспен ұру	+
03.03	Баспен ұру	+
07.03	Допты қақпаға дұрыс бағыттау	+
10.03	Допты қақпаға дұрыс бағыттау	+
14.03	Допты қақпаға дұрыс бағыттау	+
17.03	Допты тартып алу тәсілдері	+
31.03	Допты тартып алу тәсілдері	+
04.04	Допты тоқтату тәсілдері	+
07.04	Допты тоқтату тәсілдері	+
11.04	Допты тоқтату тәсілдері	+
14.04	Допты алып жүру тәсілдері	+
18.04	Қорғаушылардың міндеті	+
21.04	Шабулшының міндеті	+
25.04	Топ – топ болып шабуылға шығу	+
28.04	Қақпашының ойыны	+
02.05	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	+
05.05	Допты қағып алу	+
12.05	1.Допты ұрып жіберу 2.Допты ұрып жіберу	+
16.05	Шабулшының міндеті	+
19.05	Топ – топ болып шабуылға шығу	+
23.05	Қорытынды сабақ	+
	Сабақтар саны: 25	