

ТҮЙІНДЕМЕ

Аты-жөні: *Ахмет Асаналы Алдабергенұлы*

Туған жылы: *10.12.1996 ж.*

Білімі: *жоғары*

Оқу орны: *«Қ.Жұбанов атындағы университеті»*

Мамандығы: *«Дене шынықтыру пәнінің мұғалімі»*

Біліктілік санаты: *«Педагог-модератор»*

Жалпы стажы: *«бжыл»*

Тілдерді білуі: *қазақ тілі, орыс тілі*

Отбасы жағдайы: *отбасылы.*

Байланыс нөмірі: *8771 247 29 85*

Мекен-жайы: *Т.Жүргенов ауылы, С.Муканов 19/2*

№ 1 «26» 08 2025ж
Педкеңесте қаралды

Бекітемін: М.Т.Бимагамбетова
Мектеп директорының м а

Келісілді: С.Б.Биртаева
Әйтеке би аудандық білім бөлімінің
бастығы

Футбол (қыз балалар)

«Спорттық үйірме»

Сынып: 2-11

Орындады: Ахмет А.А

Дене тәрбиесі пәнінің мұғалімі

Ә/Б отырысында қаралды: М.Т. Сырмаханова Л.Қ

№ 1 хаттама 26 күні 08 айы 2025 ж

Тексерілді: М.Т. Бимагамбетова.

Оқу ісінің меңгерушісі:

Футбол үйірмесіне қатысатын қыз балалар
ТІЗІМІ

№	Аты жөні	Класс
1	Ахметова Томирис	11
2	Спан Инабат	11
3	Бахрадионова Тахмина	11
4	Бақытжанова Айсауле	10
5	Абидуллаева Айшат	7
6	Жолмағамбет Гүлден	6
7	Сабырқызы Бейнұр	6
8	Мейрамбекқызы Жансая	6
9	Сарсенова Карина	5
10	Қажығалиева Қарақат	5
11	Бекеева Сандуғаш	5
12	Болат Амина	3
13	Асқар Інкәр	3
14	Тұралы Айару	5
15	Нұрберген Сабина	5
16	Қимағанбетова Гаухар	7
17	Қимағанбетова Гүлшат	5

Жетекшісі:

А.А.Ахмет

Түсінік хат

Қазіргі ақпараттандыру технологиясының кең дамыған кезінде оқушылар үлкен ауқымды ақпараттарды тез қабылдап, сараптап, логикалық қорытындылар жасай білулері керек. Іс- қимылмен қоғалысты және сонымен қатар ойлау жүйіріктігін қатар алып жүру керек. Ол оқушылардың аз уақытта ойлдарын шоғырландыруына, туған жағдаятты сараптауға және шешім шығаруға үйретеді және алдына қойған мақсатына жетуге, төзімділікке тәрбиелейді.

Тұңғыш президент « Мен бүгінгі таңда Қазақстанның көптеген балаларының спорттың осы түрімен айналысатынына қуаныштымын» деген болатын. Сонымен қатар мектептердің оқу жоспарларына футбол үйірмесі енгізіліп отыр. Футбол бізге адамның спортқа деген өз дәреженді, шаманды анықтауға қажет. Футбол ойнаушының үнемі жетілуінен, жүйелі түрде дайындық сағаттарын жүргізуден кейін нәтиже күтуге болады. Сонымен қатар футбол үйретудегі жаттықтырушының шығармашылық деңгейінің жоғары болуы қажет. Бағдарламаның тиімділігі – уақыт талабымен сәйкес. Жеке тұлғаны жетілдіру қиын мәселе болғандықтан, футбол үйретудің құрылымы мен мазмұны мақсатқа бағытталған мінез қалыптастыруға тәрбиелейді. Сабақтан тыс білім беру жүйесінде футбол үйрету жүйесі оқушылардың жеке қабілеттіліктерін айқындап, жетілдіре отырып оның тұлға ретінде жалпы жетілуі мен тәрбиесіне бағытталады Бағдарламаның ерекшелігі топтап білім беруге бағытталғандығында. Ол бағдарламаға енгізілген және екі негізгі бағыт алады. Алдымен әр футбол ойнаушының тұлғалық ерекшеліктерін ескере отырып тәрбиелеуде, екіншіден әр тәрбиеленушінің өмірге көзқарасы, жағдаяттарды шеше білуі есепке алынады. Баланың жеке қасиеттерін табиғи, физикалық және психологиялық қасиеттерін білуді талап етеді.Бағдарламаның жаңалығы мұғалімнің сабақтарда қолданатын, балалардың жеке және жалпы логикалық ерекшеліктерін жетілдіретін дидактикалық материалдарын (карточкалар, және тапсырмалар) әзірлеуінде, зерттеу әдісін қолдануында (футболдың шығу тарихы туралы рефераттар мен баяндамалар жазуында), мектептің материалдық жағдайын ескере отырып оқу-тақырыптық жоспарын құруда.

Мақсаты : Қоғамдық жүйедегі өзгерістер талабына сай, мектепте білім берудің сапасын жаңа деңгейге көтеру және спортқа соның ішінде футболға деген сүйіспеншіліктерін арттырып жоғарғы

деңгейге жетулеріне улес қосу.

Міндеттері:

- Оқушылардың спортқа болған қызығушылығын, жауапкершілігін арттыру.
- Күрделі техникаларын үйрету.
- Нақты, дұрыс техниканы таңдай білуге үйрету.
- Теориялық білімдерін тарау бойынша жүйелі қайталау
- Білім сапасының артуына ықпал жасау.
- Саналы ойлау қабілетін қалыптастыру

Күтілетін нәтиже

Оқушылардың ең бірінші салауатты өмір салтын ұстануды ұран етіп, футболға дегенқызығушылықтарын арттырып, әр ойыншының әлемдік деңгейдегі футбол ойыншыларындай болуды мақсат етіп ,алға ұмтылып жақсы ойыншы ретінде көрінулері күтіледі.

Нормативтік бөлім . «Футбол» үйірмесінің жұмыс жоспары

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
I тоқсан		24 сағат	
1	Қ.Р футболдың дамуы	1 сағ	- // -
2	Қ.Р футболдың дамуы	1 сағ	03.09
3	Қ.Р футболдың дамуы	1 сағ	- // -
4	Футболдың шығу тарихы	1 сағ	10.09
5	Футболдың шығу тарихы	1 сағ	10.09
6	Футболдың шығу тарихы	1 сағ	10.09
7	Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар	1 сағ	17.09
8	Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар	1 сағ	17.09
9	Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар	1 сағ	17.09
10	Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау	1 сағ	24.09
11	Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау	1 сағ	24.09
12	Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау	1 сағ	24.09
13	Ойынның негізгі ережелері	1 сағ	01.10
14	Ойынның негізгі ережелері	1 сағ	01.10
15	Ойынның негізгі ережелері	1 сағ	01.10
16	Ойыншының тұрысы	1 сағ	08.10
17	Ойыншының тұрысы	1 сағ	08.10
18	Ойыншының тұрысы	1 сағ	08.10
19	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау	1 сағ	15.10
20	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау	1 сағ	15.10
21	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау	1 сағ	15.10
22	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	1 сағ	22.10
23	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	1 сағ	22.10
24	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	1 сағ	22.10.
II-тоқсан		24-сағат	
1	Ауыттан допты тастап үйрену	1 сағ	05.11
2	Ауыттан допты тастап үйрену	1 сағ	05.11
3	Ауыттан допты тастап үйрену	1 сағ	05.11
4	Айып добын тебуді үйрену	1 сағ	12.11
5	Айып добын тебуді үйрену	1 сағ	12.11
6	Айып добын тебуді үйрену	1 сағ	12.11
7	Доппен алдап өту тәсілдері	1 сағ	19.11
8	Доппен алдап өту тәсілдері	1 сағ	19.11
9	Доппен алдап өту тәсілдері	1 сағ	19.11
10	Доппен алдап өту тәсілдері	1 сағ	26.11

11	Допты тоқтату тәсілдері	1 сағ	26.11
12	Допты тоқтату тәсілдері	1 сағ	26.11
13	Допты тоқтату тәсілдері	1 сағ	03.12
14	Аяқ ұшымен тебу	1 сағ	03.12.
15	Аяқ ұшымен тебу	1 сағ	03.12
16	Аяқ ұшымен тебу	1 сағ	10.12
17	Өкпемен тебу	1 сағ	10.12
18	Өкпемен тебу	1 сағ	10.12
19	Өкпемен тебу	1 сағ	17.12
20	Допты баспен ұру түрлері	1 сағ	17.12
21	Допты баспен ұру түрлері	1 сағ	17.12
22	Допты баспен ұру түрлері	1 сағ	24.12
23	Шекемен ұру	1 сағ	24.12.
24	Шекемен ұру	1 сағ	24.12.
III-тоқсан			30-сағат
1	Шекемен ұру	1 сағ	
2	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	1 сағ	14.01.
3	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	1 сағ	14.01.
4	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	1 сағ	14.01.
5	Секіріп шекемен ұру	1 сағ	21.01.
6	Секіріп шекемен ұру	1 сағ	21.01.
7	Секіріп шекемен ұру	1 сағ	21.01
8	Секіріп шекемен ұру	1 сағ	28.01.
9	Баспен ұру	1 сағ	28.01
10	Баспен ұру	1 сағ	28.01.
11	Баспен ұру	1 сағ	04.02
12	Допты қақпаға дұрыс бағыттау	1 сағ	04.02
13	Допты қақпаға дұрыс бағыттау	1 сағ	04.02.
14	Допты қақпаға дұрыс бағыттау	1 сағ	11.02
15	Допты қақпаға дұрыс бағыттау	1 сағ	11.02.
16	Допты тартып алу тәсілдері	1 сағ	11.02.
17	Допты тартып алу тәсілдері	1 сағ	18.02
18	Допты тартып алу тәсілдері	1 сағ	18.02
19	Допты тоқтату тәсілдері	1 сағ	18.02
20	Допты тоқтату тәсілдері	1 сағ	25.02
21	Допты тоқтату тәсілдері	1 сағ	25.02
22	Допты алып жүру тәсілдері	1 сағ	25.02
23	Допты алып жүру тәсілдері	1 сағ	04.02
24	Допты алып жүру тәсілдері	1 сағ	04.03
25	Қақпашының ойыны	1 сағ	04.03
26	Қақпашының ойыны	1 сағ	11.03
27	Допты қағып алу	1 сағ	11.03
28	Допты қағып алу	1 сағ	11.03
29	Допты ұрып жіберу	1 сағ	18.03

30	Допты ұрып жіберу	1 сағ	18.03
IV-тоқсан		24-сағат	
1	Допты бағаннан асырып жіберу	1 сағ	18.03.
2	Допты бағаннан асырып жіберу	1 сағ	01.04.
3	Қорғаушылардың міндеті	1 сағ	01.04.
4	Қорғаушылардың міндеті	1 сағ	01.04
5	Қорғаушының жеке әрекеті	1 сағ	08.04
6	Қорғаушының жеке әрекеті	1 сағ	08.04
7	Шабулшының міндеті	1 сағ	08.04
8	Шабулшының міндеті	1 сағ	15.04
9	Топ – топ болып шабуылға шығу	1 сағ	15.04
10	Топ – топ болып шабуылға шығу	1 сағ	15.04
11	Командалық әрекет	1 сағ	22.04
12	Командалық әрекет	1 сағ	22.04
13	Жеке әрекет	1 сағ	22.04
14	Жеке әрекет	1 сағ	29.04
15	Айып добын дұрыс орындау	1 сағ	29.04
16	Айып добын дұрыс орындау	1 сағ	29.04
17	Айып добын дұрыс орындау	1 сағ	06.05
18	Қақпашының допты ойынға қосуы	1 сағ	06.05
19	Қақпашының допты ойынға қосуы	1 сағ	06.05
20	Қақпашының допты ойынға қосуы	1 сағ	13.05
21	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	1 сағ	
22	Шабулшының міндеті	1 сағ	13.05
23	Топ – топ болып шабуылға шығу	1 сағ	20.05
24	Қорытынды сабақ	1 сағ	20.05
		102	

«Талдысай ЖОБЕМ» КММ

Футбол үйірмесінің жылдық толық есебі

2025–2026 оқу жылы

Үйірме жетекшісі: Ахмет А.

Қатысушылар саны: 15 оқушы

Кіріспе

2025–2026 оқу жылында футбол үйірмесі бекітілген жылдық жоспар негізінде жүйелі түрде жүргізілді. Үйірменің басты мақсаты – оқушылардың дене дайындығын арттыру, футбол техникасы мен тактикасын меңгерту, командалық әрекетке баулу және салауатты өмір салтын қалыптастыру болды.

Жыл бойы атқарылған жұмыстар

Үйірме сабақтары төрт тоқсанға бөлініп, теориялық және практикалық бағытта өткізілді.

I тоқсан:

- Қазақстан Республикасында футболдың дамуы
- Футболдың шығу тарихы
- Гигиеналық талаптар
- Қауіпсіздік ережелері
- Ойынның негізгі ережелері
- Ойыншының тұрысы
- Пас беру және допты алып жүру
- Кедергілер арасымен доп жүргізу

II тоқсан:

- Ауттан допты ойынға қосу
- Айып добын орындау
- Доппен алдап өту тәсілдері
- Допты тоқтату әдістері
- Аяқ ұшы және өкшемен тебу
- Баспен және шекемен ұру
- Жаттығу ойындары

III тоқсан:

- Допты қақпаға бағыттау
- Допты тартып алу тәсілдері
- Қақпашының ойыны
- Допты қағып алу және шығару
- Қорғаушы мен шабуылшының міндеттері
- Жеке және командалық әрекеттер
- Тактикалық ойындар

IV тоқсан:

- Қорғаушының жеке әрекеті
- Командалық шабуыл және қорғаныс
- Айып добын дұрыс орындау
- Қақпашының допты ойынға қосуы
- Шағын футбол жарыстары
- Қорытынды бақылау ойындары

Оқушылардың жетістіктері

Оқу жылы барысында оқушылар келесі нәтижелерге қол жеткізді:

- Футболдың негізгі техникасын толық меңгерді;
- Доппен жұмыс істеу дағдылары (пас, тоқтату, алып жүру) жетілді;
- Шабуыл және қорғаныс тактикасын түсініп, қолдана білді;
- Командалық ойында өзара әрекеттесу қабілеті артты;
- Жылдамдық, ептілік, төзімділік деңгейі жақсарды;
- Мектепішілік жарыстарға белсенді қатысты;
- Спорттық тәртіп пен жауапкершілік қалыптасты.

Өткізілген іс-шаралар

- Мектепішілік футбол жарыстары;
- Командалық жаттығу матчтары;
- Эстафеталық жарыстар;
- Техникалық шеберлікті арттыру жаттығулары;
- Тактикалық ойын сабақтары;
- Қақпашыларға арналған арнайы жаттығулар.

Жарыстарға қатысу

Оқушылар мектепішілік жарыстарға қатысып, өз командалық қабілеттерін көрсетті. Бірнеше оқушы үздік ойыншы ретінде ерекшеленді (аты-жөні қажет болса енгізуге болады).

Қорытынды

2025–2026 оқу жылында футбол үйірмесінің жұмысы толық жоспарға сай орындалды. Оқушылардың футболға деген қызығушылығы артып, техникалық және тактикалық деңгейі айтарлықтай жақсарды. Үйірме барысында оқушылар тәртіптілік, ұйымшылдық және командалық рухты меңгерді.

Алдағы оқу жылында жаттығу деңгейін көтеру, жарыстарға қатысу және спорттық нәтижелерді арттыру жоспарланып отыр.

Футбол (қыздар)

[illegible]

Асаналы Алдаберггенұлы Ахмет

[illegible]

Күні, айы	Тақырыптар	Үй тапсырмасы
03.09	Қ.Р футболдың дамуы	
10.09	Футболдың шығу тарихы	
17.09	Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар	
24.09	Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау	
01.10	Ойынның негізгі ережелері	
08.10	Ойыншының тұрысы	
15.10	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау	
22.10	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	
05.11	Ауыттан допты тастап үйрену	
12.11	Айып добын тебуді үйрену	
19.11	Доппен алдап өту тәсілдері	
26.11	Доппен алдап өту тәсілдері	
03.12	Аяқ ұшымен тебу	
10.12	Өкшемен тебу	
17.12	Допты баспен ұру түрлері	
24.12	Шекемен ұру	
14.01	Секіріп шекемен ұру	
21.01	Баспен ұру	
28.01	Допты қақпаға дұрыс бағыттау	
04.02	Допты тартып алу тәсілдері	
11.02	Допты тоқтату тәсілдері	
18.02	Допты алып жүру тәсілдері	
25.02	Қақпашының ойыны	
04.03	Допты қағып алу	
11.03	Допты ұрып жіберу	
18.03	Допты бағаннан асырып жіберу	
01.04	Қорғаушылардың міндеті	
08.04	Қорғаушының жеке әрекеті	
15.04	Шабулшының міндеті	
22.04	Топ – топ болып шабуылға шығу	
29.04	Командалық әрекет	
06.05	Жеке әрекет	
13.05	Айып добын дұрыс орындау	
20.05	Қақпашының допты ойынға қосуы	
	Сабақтар саны: 34	