

ТҮЙІНДЕМЕ

Аты-жөні: Кушкимбаев Торегелды Ерахметович

Туған жылы: 18.09.1975ж

Білімі: Арнаулы орта

Оқу орны: Ақтөбе гуманитарлық колледжі

Мамандығы: «Дене шынықтыру пәнінің мұғалімі»

Отбасы жағдайы: Отбасылы

Мекен-жайы:Талдысай ауылы,М.Сарбасов к №10

Байланыс телефоны: 8777 660 01 20

№ 1 «26» 08 2025 ж.
Педсоветте қаралды



Бекітемін: М.Т.Бимагамбетова
Мектеп директорының м а

Тақырыбы:
«Ұлттық Асық ойыны»
«Спорттық үйірме»

Сыныбы: 7-11

Орындады: Т.Е. Кушкимбаев

Дене тәрбиесі пәнінің мұғалімі

ӘБ отырысында қаралды: 1.08.25 Сырмаханова Л.К.
ӘБ жетекшісі

№ 1 хаттама 26 күні 08 айы 2025 ж
Тексерілді М.Т.Бимагамбетова
оқу існің орынбасары

Түсінік хат

Бағдарлама бағыты: Ұлттық ойын.

Тәрбие бағыты: Асық ойынының түрлерін үйрету арқылы эстетикалық, патриоттық, мәдени тәрбие беру.

Мақсаты: Ұлттық асық ойынын жандандырып, жоғары деңгейде оқушылардың ұлттық ойынға деген қызуғушылығын қалыптастыру.

Міндеттері:

- Мектеп базасында дене тәрбиесі сабағында алған білімдерін шындап шеберліктерін қосымша білім беру арқылы әрі қарай дамыту оқушының дарынын ашу.

- Асық ойынын жетік меңгере алатын тұлға қалыптастыру.

- Асық ойыны сондай-ақ ептілікке, мергендікке, ұқыптылыққа, сергектікке баулу, қазақтың ұлттық ойындарын білуге құштарлығын аттыру.

- Қазіргі ұрпақтың санасына алыстап бара жатқан бабаларымыздың ұлттық ойын түрлерін әсіресе асық ойынын жандандыру.

"Асық ату" бағдарламасында жыл бойына 102 сағатқа аптасына 3 сағаттық бағдарлам қарастырылған.

Бағдарламаның өзектілігі: Мектеп оқушыларының патриоттық сезімін ояту. Отанға сүйіспеншілігі мол, білімді және білекті тұлға қалыптастыру үшін асық ойындары арқылы сабақта және сабақтан тыс ықпалдастырылған пәндерді жүргізу қажеттілігі туып отыр. Асық ойыны баланың жастайынан жүйке жүйелерін шындап, оларды дәлдікке, ұстамдылыққа, байсалдылыққа тәрбиелейді. Осындай қасиеттері болмаса, адам ойында да, өмірде де көздеген мақсатынан шыға бермейді.

Бағдарламаның жаңашылдығы:

Халқымыздың ұлттық ойындарын жаңғырта отырып, заманауи технология бойынша ұрпақ бойына дарыту;

- ұлттық, патриоттық, эстетикалық тәрбие берудің инновациялық негіздерін қалыптастыру, бағдар беру

Оқушы асық ойынын ойнау барысында күтілетін нәтиже:

- Асық ойнау барысында логикалық ойлау қабілетін арттырады;

- Асық ойыны арқылы негізгі пән аралық байланыс жолға қойылады;

- Ойындар арқылы логикалық тапсырмаларды жылдам орындайды;

- Ұлттық ойындардың білімдік маңызы қозғалыс қасиеттерінің дамуымен бір мезгілде қозғалыс дағдылары да жетіледі.

Күтілетін нәтиже:

Оқыту барысында оқушылар болашақ маман иесі ретінде икемдік, ойынның түрлі әдіс тәсілдерін жетік меңгеріп орындай алады және өз жұмыстарын қортындылап, дәлелдеп береді.

- алдымен баланың ұлттық спортқа, асық ойынына деген қызығушылығы пайда болады
- ойынға деген бейімділігі мен икемділігі қалыптасады
- ойлау қабілеті артады
- өз идеясы, өзіндік пікірі, көзқарасы қалыптасады
- жаңа әдіс тәсілдерді меңгеруде ізденіс пайда болады
- жаңа қабілеттері ашылады
- шеберлік, іскерлік дағдылары шыңдалады
- кәсіби шеберлігі өседі.

Асық үйірмесінің жылдық сағаттар кестесі

Бағдарлама түрі	Оқу тоқсандары				Жылдық
	I	II	III	IV	
Үйірме жұмысы. Ұлттық ойын «Асық»	15	16	20	16	67

«Асық ату» ойыны үйірмесінің тақырыптық-күнтізбелік жылдық

жоспары

(67 сағат)

№	Сабақтың тақырыбы	Сағатсаны	Мерзімі
1	ҚР-да асықтың тарихына шолу. Асық ойынының дамуы туралы мәлімет беру	2	03-04,09, 2025ж
2	«Асық ойынының балаға беретін тәрбиелік маңызы» Асықтың түрлері.	1	10,09
3	Асық атудың өзіндік қағидалары	1	11,09
4	Асық ойыны барысында қолданылатын құралдармен әдістер. Асық иіру және шерту әдістері	1	17,09
5	Ату және шерту әдістері	2	18-24,09
6	Иіру жаттығуы. Асық иіріп тастағандағы жатысымен танысу	1	01,10
7	Өз сақасын таңдау	1	02,10
8	Асықты ату жаттығулары	2	08-09,10
9	Жалпы ережелері.	2	15-16,10
10	«Шеңбер» ойыны	2	22-23,10
11	«Хан болып шық» ойыны	1	05,11
12	«Ұтыс» ойыны	1	06,11
13	«Ұтыс» ойыны	1	12,11
14	«Алшы» түрі	2	13-19,11
15	«Тәйкі» түрі	2	20-26,11
16	«Омпы» ойыны	2	27,11 03,12
17	«Арқаласпақ» ойыны	2	04-10,12

18	«Атжарыс» ойыны	2	11-17,12
19	«Барынды сал»	2	18-24,12
20	«Ханталапай» ойыны	2	25,12 08,01 2026ж
21	«Құмар ойыны»	2	14-15,01
22	Асықты ату жаттығулары.	2	21-22,01
23	«Хан болып шық» ойыны	2	28-29,01
24	«Барынды сал» ойыны	1	04,02
25	«Үш табан» ойыны	2	05-11,02
26	«Тасқала ойыны»	2	12-18,02
27	«Бестабан ойыны» ережесі	2	19-25,02
28	«Бестабан ойыны» асық ату әдістері	1	26,02
29	«Бес табан ойыны.» 3-5 метрлік белгіден ату	1	04,03
30	«Бестабан ойыны» шеңберден ату	1	05,03
31	«Бесасық ойыны» Ойын ережесі	1	11,03
32	«Бірлік».	1	12,03
33	«Екілік».	1	18,03
34	«Үштік».	1	01,04
35	«Төрттік».	1	02,04
36	«Жалақ»	1	08,04
37	«Алақан».	1	09,04
38	«Төрт бұрыш».	1	15,04
39	«Алмастыру»	2	16-22,04
40	«Үндемес»	1	23,04
41	«Сарт-сұрт».	1	29,04
42	«Қаршу».	2	30,04 06,05
43	«Нәби».	1	13,05
44	«Ұпай салу»	1	13,05
45	Қортынды	3	14-20-21,05

ұлттық « Асық ойыны» үйірмесінің тізімі

№	Аты-жөні	сыныбы
1	Асқар Жанел	11а
2	Мырзағали Ақжарқын	10а
3	Бахрадинов Бекзат	9а
4	Елтайқызы Диана	9а
5	Күнтуғанова Дильназ	9а
6	Ғалымжанұлы Нурдаулет	8а
7	Алтынбек Асланбек	8а
8	Қайырхан Аян Русланұлы	7а
9	Бахрадинов Азамат Амангелдіұлы	7а
10	Нурберген Малика	7а
11	Жандилдина Айару	7а
12		

Үйірме жетекшісі:



Т.Е.Кушкимбаев

«Асық» үйірмесінің жылдық жұмысы бойынша анықтама

2025–2026 оқу жылында «Асық» үйірмесінің жұмысы жоспарға сәйкес жүйелі түрде жүргізілді. Үйірменің негізгі мақсаты – қазақтың ұлттық асық ойынын жандандыру, оқушылардың ұлттық ойындарға деген қызығушылығын арттыру, сондай-ақ ұлттық құндылықтарды насихаттау болды.

Үйірме барысында оқушыларға асық ойынының түрлері үйретіліп, олардың бойына эстетикалық, патриоттық және мәдени тәрбие қалыптастыруға көңіл бөлінді. Сонымен қатар оқушыларды шапшандыққа, мергендікке, ептілікке және бәсекелестікке тәрбиелеу жұмыстары жүргізілді.

Асық ойыны – қазақ халқының ұлттық ойындарының бірі. Бұл ойын оқушылардың қимыл-қозғалысын дамытып қана қоймай, логикалық ойлау қабілеттерін жетілдіруге ықпал етеді. Үйірме жұмысына оқушылардың қызығушылық деңгейі жоғары болды, қатысушылар белсенділік танытты.

Қыркүйек–қазан айларында үлкен үзіліс уақыттарында қыз балалар арасында «Бес асық», ұл балалар арасында «Асық ату» ойындары тұрақты түрде ұйымдастырылды. Оқушылар ойын ережелерін меңгеріп, ұлттық ойынға деген қызығушылықтарын арттырды.

Қараша–желтоқсан айларында да үйірме жұмысы жалғасып, үлкен үзіліс уақыттарында қыз балалар арасында «Бес асық», ұл балалар арасында «Асық ату» сайыстары өткізілді. Оқушылардың ойынға қатысу белсенділігі артып, ұлттық ойын арқылы ұйымшылдыққа, достыққа және әділдікке тәрбиелеу жұмыстары жүргізілді.

Жыл бойы өткізілген іс-шаралар нәтижесінде оқушылардың ұлттық ойындарға деген қызығушылығы артып, асық ойнау дағдылары қалыптасты. Үйірме жұмысы өз мақсатына жетіп, оқушылар арасында ұлттық құндылықтарды дәріптеуге оң ықпал етті.

Үйірме жетекшісі:



Т.Е.Кушкимбаев

Асық ату

[illegible]

Тургелды Ерахметович Кушкимбаев

[illegible]

Күні, айы	Тақырыптар	Үй тапсырмасы
03.09	ҚР-да асықтың тарихына шолу. Асық ойынының дамуы туралы мәлімет беру	+
04.09	ҚР-да асықтың тарихына шолу. Асық ойынының дамуы туралы мәлімет беру	+
10.09	«Асық ойынының балаға беретін тәрбиелік маңызы» Асықтың түрлері.	+
11.09	Асық атудың өзіндік қағидалары	+
17.09	Асық ойыны барысында қолданылатын құралдар мен әдістер. Асық иіру және шертү әдістері	+
18.09	Ату және шертү әдістері	+
24.09	Ату және шертү әдістері	+
25.09	Иіру жаттығуы. Асық иіріп тастағандағы жатысымен танысу	+
01.10	Иіру жаттығуы. Асық иіріп тастағандағы жатысымен танысу	+
02.10	Өз сақасын таңдау	+
08.10	Асықты ату жаттығулары	+
09.10	Асықты ату жаттығулары	+
15.10	Жалпы ережелері.	+
16.10	Жалпы ережелері.	+
22.10	«Шеңбер» ойыны	+
23.10	«Шеңбер» ойыны	+
05.11	«Хан болып шық» ойыны	+
06.11	«Ұтыс» ойыны	+
12.11	«Ұтыс» ойыны	+
13.11	«Алшы» түрі	+
19.11	«Алшы» түрі	+
20.11	«Тәйкі» түрі	+
26.11	«Тәйкі» түрі	+
27.11	«Омпы» ойыны	+
03.12	«Омпы» ойыны	+
04.12	«Арқаласпақ» ойыны	+
10.12	«Арқаласпақ» ойыны	+
11.12	«Атжарыс» ойыны	+
17.12	«Атжарыс» ойыны	+
18.12	«Барынды сал»	+
24.12	«Барынды сал»	+
25.12	«Ханталапай» ойыны	+
08.01	«Ханталапай» ойыны	+
14.01	«Құмар ойыны»	+
15.01	«Құмар ойыны»	+
21.01	Асықты ату жаттығулары.	+
22.01	Асықты ату жаттығулары.	+
28.01	«Хан болып шық» ойыны	+
29.01	«Хан болып шық» ойыны	+
04.02	«Барынды сал» ойыны	+
	Сабақтар саны: 40	

Асық ату

[illegible]

Тургелды Ерахметович Кушкимбаев

[illegible]

Күні, айы	Тақырыптар	Үй тапсырмасы
05.02	«Үш табан» ойыны	+
11.02	«Үш табан» ойыны	+
12.02	«Тасқала ойыны»	+
18.02	«Тасқала ойыны»	+
19.02	«Бестабаң ойыны» ережесі	+
25.02	«Бестабаң ойыны» ережесі	+
26.02	«Бестабаң ойыны» асық ату әдістері	+
04.03	«Бес табан ойыны», 3-5 метрлік белгіден ату	+
05.03	«Бестабаң ойыны» шеңберден ату	+
11.03	«Бесаясық ойыны» Ойын ережесі	+
12.03	«Бірлік».	+
18.03	«Екілік».	+
01.04	«Үштік».	+
02.04	«Төрттік».	+
08.04	«Жалақ»	+
09.04	«Алақан».	+
15.04	«Төрт бұрыш».	+
16.04	«Алмастыру»	+
22.04	«Алмастыру»	+
23.04	«Үндемес»	+
29.04	«Сарт-сұрт».	+
30.04	«Қаршу».	+
06.05	«Қаршу».	+
13.05	1.«Нәби», 2.«Ұпай салу»	+
14.05	Қортынды	+
20.05	Қортынды	+
21.05	Қортынды	+
	Сабақтар саны: 27	