

БЕКІТЕМІН: Дүйсенбина Р.О.

Мектеп директорының м.а.

«26» _____ 2025 ж.



КЕЛІСІЛДІ: М.Т.Бимагамбетова

Оқу ісінің орынбасары

«26» 08 2025 ж.

ҚАРАЛДЫ: Л.Қ.Сырмаханова

ӘБ жетекшісі

«26» 08 2025 ж.

«Гандбол» спорттық секциясы

Тақырыптық – күнтізбелік жоспары

Секция жетекшісі: Корғулин М.С.

Барлық сағат саны: 36

Аптасына: 1 рет

2025-2026 оқу жылы

**2025-2026 оқу жылына арналған гандбол үйірмесінің
Жылдық жұмыс жоспары**

№	Сабақтың тақырыбы	Мақсаты	Сағат саны	Мерзімі
Волейбол ойыны тәсілдерінің техникасы мен әдісі				
1	Гандбол ойыны қысқаша тарихы. Теориялық білімдер.	оқушыларды адамгершілік, ұйымышылдыққа тәрбиелеу	1	5.09
2	Гандбол ойының техникалық және тактикалық тәсілдері	ойын техникасымен тактикасын жетілдіру	1	12.09
3	Ойын алаңында тұру және орын ауыстыру тәсілдері	шеберлік деңгейін арттыру	1	19.09
4	А)Тіркемелі адымме; б)қосарланған адыммен	қозғалыс қабілеттерін дамыту, үйлестіру	1	26.09
5	Жүгіру,секіру тәсілдері	күш жылдамдығын жетілдіру	1	03.10
6	Орынды кенет өзгерту; г)Құлау тәсілі	қимыл қозғалысты қалыптастыру	1	10.10
7	Дайындау жаттығулары	ептілік, күш қабілетін жетілдіру	1	17.10
8	Допты ойынға қосу тәсілдері	икемділік даму деңгейін жетілдіру	1	24.10
9	Допты төменнен ойынға қосу	ептілік, күш қабілетін жетілдіру	1	07.11
10	Допты ойынға жоғарыдан қосу	ептілік және қимыл сапаларын қалыптастыру	1	14.11
11	Допты берудің түрлері	күш қабілетін жетілдіру	1	21.11
12	Допты қабылдау	шеберлік деңгейін арттыру	1	01.12
13	Допты беру және қабылдау	техникасын жетілдіру,ойлау қабілетін дамыту	1	08.12
14	Арнайы дене жаттығулары	күш жылдамдық қабілетінжетілдіру,	1	15.12
15	Шабуылға шығу ойыны	шапшаң қимылдау,жылдамдық қабілетін жетілдіру	1	22.12

16	Қорғаныста ойнау	ептілік және қимыл әрекеттер сапаларын қалыптастыру	1	12.01
17	Игерген әдістерден қорғаныс әрекетін құру	шеберлік деңгейін арттыру	1	19.01
18	Ойыншы орнынан ауысып шабуыл жасау	шапшаң қимылдау, жылдамдық қабілетін жетілдіру	1	26.01
19	Еркін шабуыл жасау әдісі	шеберлік деңгейін арттыру	1	02.02
20	Ереже бойынша шабуыл жасау	қозғалыс қабілеттерін дамыту, үйлестіру	1	09.02
21	Әр түрлі орыннан шабуыл жасауды үйрену	шеберлік деңгейін арттыру	1	16.02
22	Ойын жаттығулары	қимыл қозғалысты қалыптастыру	1	23.02
23	Жалпы дамыту жаттығулары	шапшаң қимылдау, жылдамдық қабілетін жетілдіру	1	02.03
24	Арнайы дамыту жаттығулары	ептілік және қимыл әрекеттер сапаларын қалыптастыру	1	16.03
25	Техникасы және практикасы	шеберлік деңгейін арттыру	1	30.03
26	Допты беру және қабылдау	Ептілік және қимыл әрекеттер сапаларын қалыптастыру	1	06.04
27	Арнайы дене жаттығулары	Күш жылдамдық қабілетін жетілдіру	1	13.04
28	Екі адым немесе үш адым жасап секіріп шабуыл жасау	Шапшаң қимылдау, жылдамдық қабілетін жетілдіру	1	20.04
29	Шабуылға шығу ойындары	Шеберлік деңгейін арттыру	1	27.04
30	Қорғаныста ойнау	Қозғалыс қабілеттерін дамыту, үйлестіру	1	04.05
31	Игерген әдістерден қорғаныс әрекетін құру	Күш жылдамдық қабілетін жетілдіру,	1	04.05
32	Қорғаныс техникасы	Шапшаң қимылдау, жылдамдық қабілетін жетілдіру	1	11.05
33	Допты астынан соғып ойынға қосу	Шеберлік деңгейін арттыру	1	01.05
34	Ойынға қосылған допты қабылдау Жаттығу сабағы	Қозғалыс қабілеттерін дамыту, үйлестіру	1	18.05
35	Ереже бойынша гандбол ойнау Тосқауыл қойып үйрену	Күш жылдамдық қабілетін жетілдіру	1	28.05
36	Тұрған қалыпта артқа, алға ауысу	Қимыл қозғалысты қалыптастыру	1	22.05

	Практикалық сабақ			
--	-------------------	--	--	--

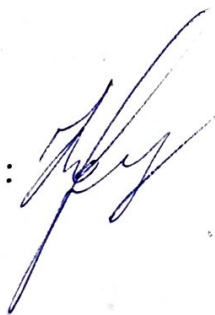
Гандбол үйірмесінің кестесі

Жұма 20.00 – 21.00

Талдысай ЖОББМ-нің гандбол үйірмесіне
қатысатын оқушылар тізімі

№	А.Т.Ә.	Сынып
1	Ерболатұлы Ернар	7
2	Бахрадинов Азамат	7
3	Кенжебекұлы Дамир	7
4	Габдуллин Раил	7
5	Жанкелді Нұржан	7
6	Гранченко Владислав	8
7	Абугалиева Зере	8
8	Ақылжан Айару	8
9	Сабырқызы Айару	8
10	Хамзин Диас	11
11	Кожагулов Зейнур	56
12	Бақытжанов Бекдияр	56
13		
14		

Жаттықтырушы :



Коргулин М.С.

2025-2026 ж.

Отчет

о работе кружка «Гандбол» Талдысайской общеобразовательной средней школы за 2025-2026 учебного года.

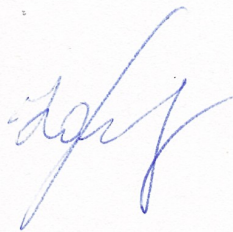
Гандбол – один из наиболее массовых и любимых видов спорта у нас в стране. Это увлекательная игра пользуется большой популярностью у школьников. Гандбол способствует укреплению здоровья, разностороннему физическому развитию, служит средством активного отдыха.

Внеклассная физкультурно-спортивная работа является одной из важнейших составляющих физического воспитания в школе и решает ряд задач

Занятия проводятся 1 часа в неделю. Кружок «Гандбол» посещают 15 учащиеся с 5 по 11 классы. За учебный год наша команда не приняла участие в соревновании согласно регламенту. К сожалению за этот учебный год никаких достижений нет

На тренировках, главное внимание уделяется обучению технике основных приемов игры, формированию тактических умений и освоению тактических действий, вводя элементы специализации по игровым функциям (связующие, нападающие).

Учитель :



Коргулин М.С

Гандбол

№	Ай	қыркүйек				қазан				қараша				желтоқсан				қаңтар				ақпан				наурыз				сәуір				мамыр			
		КҮНІ																																			
		8	15	22	29	6	13	20	3	10	17	24	1	8	15	22	12	19	26	2	9	16	23	2	16	30	6	13	20	27	4	18					
Оқушының тегі мен аты																																					
1	АБУҒАЛИЕВА ЗЕРЕ																																				
2	АҚЫЛЖАН АЙАРУ																																				
3	Бақытжанов Бекдияр										4																										
4	БАХРАДИНОВ АЗАМАТ																																				
5	ГАБДУЛЛИН РАЙЛЬ																																				
6	ГРАНЧЕНКО ВЛАДИСЛАВ																																				
7	ЕРБОЛУЛЫ ЕРНАР																																				
8	ЖАНКЕЛДІ НҰРЖАН																																				
9	КЕНЖЕБЕКҰЛЫ ДАМИР																																				
10	Кожугулов Зейнур																																				
11	Хамзин Диас																																				
12																																					
13																																					
14																																					
15																																					
16																																					
17																																					
18											4																										
19																																					
20																																					
21																																					
22																																					
23																																					
24																																					
25																																					
26																																					
27																																					
28																																					
29																																					
30																																					
31																																					
32																																					
33											4																										
34																																					
35																																					
36																																					
37																																					
38																																					
39																																					
40																																					
41																																					
42																																					
43																																					

